

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 05.03.24

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам: А. Р. атина А. Р. цены проверены



Хаштамова С.Р.

Ватюшечкина Т.В.

Хашахутдинова С.С.



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111,49
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Маринад овощной с томатом	50	65,91
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	94,93
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	130	126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	19,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/15	185,85
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 486,11
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,37
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Маринад овощной с томатом	40	52,73
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	65,95
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	110	107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	40,6	16,93
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/15	173,13
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 260,8